

Sæsonprogram 2019- 20

Læs meget mere på alternaturligvis.dk
om alle arrangementerne

Skovtur i Gribskov for medlemmer

Onsdag d. 21.08.2019

Vi vil gå stille og tavs igennem den første del af skoven, hvor vi kan mærke de forskellige energier, der er. Derefter finder vi et sted, hvor vi kan meditere. Til sidst vil vi gå hen et sted, hvor vi kan sidde og nyde hinandens selskab, naturen og vores medbragte fortæring... Mød op kl. 19 foran Det Gamle Posthus, Stationsvej 6, Gilleleje. Fælles kørsel arrangeres, hvis muligt (20 kr. i transport gives til chaufføren).

Fra Misbrugsbarn til overlever

Mandag d. 02.09.2019

Foredrag med Jette Knudsen,
Forfatter, healer, clairvoyant, terapeut mm.

Som misbrugsbarn valgte Jette Knudsen at fortrænge de traumatiske oplevelser og lukke af for kroppens instinkter og følelser. Resultatet var både indre og ydre kaos og manglende grænser. Endelig sagde kroppen fra og et nyt livsafsnit begyndte. Hvad gør man så, når det fortrængte kommer buldrende? Det fortæller Jette Knudsen om. Hun har udnævnt sig selv til overlever, og vi hører hendes historie.

Sprogets kraft

Mandag d. 30.10.2019

Foredrag med Finn Påske
Forfatter og foredragsholder

Kan vi forbedre vores selvværd? - Kan vi få opfyldt vores drømme? - Kan vi forbedre vores forhold til andre mennesker? Ja, vi kan - men hvordan? For eksempel ved at ændre vores sprog. Det handler om, hvad vi siger til hinanden, men i ligeså høj grad om, hvad vi siger til os selv. I foredraget sætter Finn Paaske fokus på, hvordan sproget påvirker os, og hvordan det sagte ord bliver lagret i vores underbevidsthed og er med til at danne vores virkelighed

Shamanisme

Mandag d. 28.10.2019

Foredrag med Simon Simonsen
Shaman og historiefortæller

Shamanisme er fra gammel tid en mulighed for at komme i kontakt med dyr, planter, himlen og jorden. Shamanisme er udbredt over det meste af jorden. I nyere tid kan Shamanisme bruges til heling af fysiske problemer og hjælpe det enkelte menneske med psykiske ubehag. En af grundpillerne i Shamanismen er Trommen. Når man trommer, opstår der en vibration, som går ind og balancerer forskellige dele af kroppen og lukker andre lyde ude. Denne aften vil deltagerne finde et kraftdyr i den Shamanistiske underverden.

Kan Medicinsk Hypnose og Sjæls-kommunikation hjælpe dig?

Mandag d. 25.11.2019

Foredrag med Ole Vildmand
Forfatter, terapeut, coach og hypnotisør

Forstår du ikke, hvorfor du er syg? Vil du gerne tro på mirakler? Kan der være en højere mening med dine udfordringer? Denne aften er en eksperimentel aften, hvor vi sammen søger at finde en forklaring på det uforklarlige. Ingen garanti for succes, - men garanti for, at åbenhed og nysgerrighed kan give os forståelse om vores nye muligheder for helbredelse. Ole Vildmand tilbyder indsigt omkring samspillet mellem sind og krop samt sjæl og sygdom. Han demonstrerer, hvem der er et super velegnet hypnoseemne, samt hvordan det er muligt - ved hjælp af medicinsk hypnose-regression og sjælskontakt - at finde årsagen til de fleste sygdomme - og derfor også at helbrede dem.

Caféaften med Nytårskur i Foreningen AlterNaturligVis

Mandag d. 06.01.2020

Foreningen AlterNaturligVis byder denne aften velkommen til Nytårskur, hvor der lægges op til en dialog mellem bestyrelsen og medlemmerne. Det er her, der er tid til at reflektere over foreningens formål og aktiviteter samt udvikle nye tanker omkring foreningens fremtid.

Ikke-medlemmer er også velkomne til at deltage for at få et indtryk af foreningens medlemmer og aktiviteter? OBS! Der kan ikke stilles konkrete forslag til vedtagelse ang. foreningen ved dette arrangement.. Hvis det ønskes, kan man melde sig ind ved arrangementet, - men det er ikke et krav.

Der vil også være et oplæg fra Simon Simonsen, der vil fortælle historier.

Simon Simonsen er medlem af "Nordkystfortællerne" og kommer denne aften og fortæller historier, som er kanaliseret fra Jomfru Maria. Simon Simonsen har fortalt historier siden 1995. De kommer til ham via hans shamanistiske hjælpere, når han slår på sin tromme. Det er gammel visdom, som formidles i dybe hverdags-historier, men nedenunder almindelighederne er de dybt komplicerede.

Kronisk Smertelindring

Mandag d.03.02.2020

Foredrag med Else Strøm Vistisen
Ergoterapeut, Emmen- og Bowenterapeut, forfatter og foredragsholder

Kom og oplev Else Vistisen præsentere sin metode til smertelindring, som yder effektiv, vedvarende smerteløsning. Hun kalder det, "at frigive effekten af en lille berøring, så man kan leve et smertefrit liv med glade stunder". Else Vistisen er en anerkendt terapeut og innovator indenfor området for kronisk smertelindring.

Generalforsamling og Visionsaften

Mandag d. 2. Marts 2020

Mød op og få indflydelse på næste sæsons program! Indkaldelse udsendes til medlemmerne pr. email senest 2 uger før.

Generalforsamling kl. 19-20.00

Visionsaften kl. 20-21.30

Foreningen AlterNaturligVis

”Hvis du har sans for mere mellem himmel og jord”

Foreningen, som blev stiftet den 10. april 2003 er en almennyttig forening, der har til formål at udbrede og fremme et holistisk livssyn. Den fungerer som en dialogplatform, hvor man gennem vore arrangementer kan møde ligesindede alternativt interesserede mennesker. Foreningen har hjemsted i Gilleleje og har omkring 20 medlemmer.

Foreningens aktiviteter består dels af **Foredrag** om holistiske emner, **Caféaftener** med oplæg af medlemmerne samt **Interessegrupper** med studiekredse eller meditation.

Arrangementer

foregår alle i Det Gamle Posthus, Lokale: Flygelstuen, Stationsvej 6, Gilleleje, Kl. 19 – 21.30.

Priser /Entre:

Foredrag: 100 kr.

Caféaften: 60 kr.

(Gratis for medlemmer)
OBS! Kun kontant betaling!

Meget mere information på: www.alternaturligvis.dk
Eller kontakt forkvinde, Mariane Bagger Eriksen:
mbe@mariane.dk eller på sms til tlf: **24 65 18 44**

Årskontingent

(1.9.2019- 31.8.2020)

350 kr. pr. pers.**
Rabatpris for par: 600 kr.

Ved medlemskab er deltagelse
i alle aktiviteter

GRATIS

*Desuden kan du deltage i den årlige Skovtur
samt på Generalforsamlingen og få indflydelse
på næste sæsons program og aktiviteter.*

** Halv pris efter nytår

Medlemskab og information:

Man behøver ikke at være medlem for at deltage i Foreningens aktiviteter.

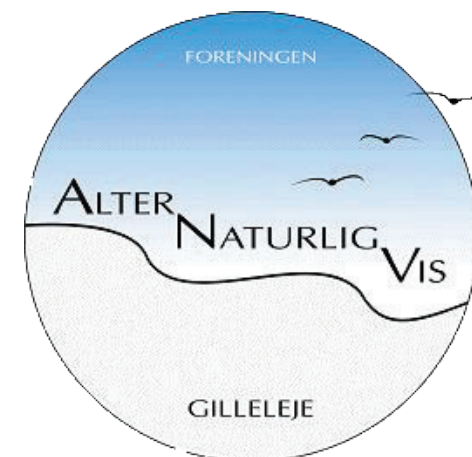
Men hvis du ønsker at melde dig ind, kan du:
- enten indbetale medlemskontingent via Netbank til:

Danske Bank Kontonr: **4845 4849 077 066***

* *Vigtigt: Husk at oplyse navn, adresse, tlf.nr. og evt. e-mailadresse på betalingen*

– eller melde dig ind ved et af vore foredrag eller caféaftener og betale kontant. Hvis du har spørgsmål ang. betalingen, kan du henvende dig pr. mail til: Kasserer, Lis Andersen: l-a@godmail.dk

SÆSON PROGRAM 2019-2020



Alle er velkomne!