

Sæsonprogram 2018 - 19

Læs meget mere på alternaturligvis.dk
om alle arrangementerne

Skovtur i Gribskov for medlemmer

Onsdag d. 15.08.2018

Vi vil gå stille og tavse igennem den første del af skoven, hvor vi kan mærke de forskellige energier, der er. Derefter finder vi et sted, hvor vi kan meditere. Til sidst vil vi gå hen et sted, hvor vi kan sidde og nyde hinandens selskab, naturen og vores medbragte fortæring...

Mød op kl. 19 foran Det Gamle Posthus, Stationsvej i Gilleleje. Fælles kørsel arrangeres, hvis muligt. (20 kr. i transport gives til chaufføren).

Tilmelding (kun hvis du har bil m. plads til flere) til Connie Hellensten: helst pr. sms til Tlf. 60 83 80 08

Tanketræning og neurologisk videnskab

Mandag d. 03.09.2018

Foredrag med Bob Zauner, Coach og tanketræner

Få indblik i hvordan du kan løse problemer ved at skifte mellem bevidste og ubevidste tanker og oplev coaching med Bob Zauner. Bob vil give et kort overblik over vores 5 nervesystemer og deres funktion samt forklare, hvordan enhver let kan skifte fra en problemtilstand til en ressourcetilstand.

Vægttab uden fitness og kur / En selv-helbredende krop / Det kærlige parforhold

Mandag d. 01.10.2018

Foredrag med Ole Friis Vildmand

Forfatter, hypnose-terapeut og spirituel coach

Kom til en inspirerende aften om 3 vigtige livsområder: Iflg. Ole Friis er det muligt at tabe sig uden fitness og kure. Desuden er det muligt for vore kroppe at helbrede sig selv, - så vi selv kan blive placeboeffekten! Til sidst vil Ole fortælle, hvordan vi finder kærlighedsfyldte parforhold ved at finde kærligheden til os selv og lærer at "magnetisere" vores tiltrækningsenergi.

Stemme og kommunikation: Hvad siger du?

Mandag d. 29.10.2018

Foredrag med Mariane Bagger Eriksen

Stemmeterapeut, korleder og sanglærer

Hør om stemme og kommunikation og bliv klogere på, hvordan stemmen påvirker omgivelserne og ikke mindst en selv, og hvor lidt det skal til for at blive bedre til at udtrykke sig.

Vi inviteres også til at røre stemmen i smukke harmonier samt opleve og deltage i stemmehealing.

En anderledes tilgang til behandling og helbredelse - Mandag d. 26.11.2018

Foredrag med Karinna Damgård og Sifu Cheng

Kom og hør 2 foredrag af to kapaciteter indenfor alternativ behandling og helbredelse:

Karinna Damgård er professionel clairvoyant og healer og vil fortælle om, hvilke glæder, man kan have af clairvoyance og healing i hverdagen: Hvordan det kan hjælpe til en dybere indsigt og en større selverkendelse og give forståelse for livssituation og hvordan, man kommer videre.

Sifu Cheng er naturlæge og akupressør. Sisu vil fortælle om sine gode erfaringer med denne behandlingsform: At det er muligt at behandle rygskeer og diskusprolaps samt hovedpine og gig.

Caféaften med Nytårskur i Foreningen

AlterNaturligVis - Mandag d. 07.01.2019

Vi byder denne aften velkommen til Nytårskur, hvor der lægges op til en dialog mellem bestyrelsen og medlemmerne. Det er her, der er tid til reflektere over foreningens formål og aktiviteter samt udvikle nye tanker omkring foreningens fremtid.

Ikke-medlemmer er også meget velkomne til at deltage for at få et indtryk af foreningens medlemmer og aktiviteter. Måske med nogle gode idéer til os?

OBS! Der kan ikke stilles konkrete forslag til vedtagelse ang. foreningen ved dette arrangement. Men dialogen kan munde ud i konkrete forslag, som tages med til Visionsaftenen efter Generalforsamlingen til marts. Hvis det ønskes kan man melde sig ind ved arrangementet, men det er ikke et krav.

Der vil også blive et lille indlæg fra et af vore medlemmer:

De 5 tibetanere, v. Bjarne Olsen

Den gamle hemmelighed om ungdommens kilde

Det drejer sig om 5 riter (øvelser), som vi vil gennemgå sammen. Der er kun én måde til at finde ud af, om de virker på dig, og det er ved at prøve dem. Giv dem en chance for at vise, hvad de formår! **OBS! Husk evt. at tage et liggeunderlag med, da nogle af øvelserne foregår på gulvet.**

Hvad er EHS egentlig?

Mandag 04.02.2019

Foredrag v. Pia Hardenberg

Clairvoyant, healer, kinesiolog mm.

Kom og hør om el-overfølsomhed, kaldet: EHS! Hvordan finder man ud af, om man har EHS og hvordan opleves det i dagligdagen? Hvordan påvirker mikrobølgestråling os, og hvad kan vi gøre for at beskytte os?

Mandag d. 4. marts 2019

Generalforsamling kl. 19-20

og Visionsaften kl. 20 – 21.30

Mød op og få indflydelse på foreningens virke, aktiviteter og program!

Farvernes betydning i auraen

Mandag d. 1. april 2019

Caféaften med oplæg v. Barrit Holtmann

Barrit Holtmann er clairvoyant og har et langt livs erfaring med spiritualitet. Han vil denne aften fortælle os om Auraen: Aura er udstråling, og alle har en aura. Aura og farver, lys og mørke hører sammen og viser et menneskes tilstand, potentiale samt udvikling. Aura kan også fotograferes. Vi kommer ind på farvernes betydning og kvaliteter i det daglige og vil prøve med nogle simple øvelser at få kontakt med auraen.

Foreningen AlterNaturligVis

- er for dem, der
"har sans for mere mellem himmel og jord"

Foreningen, som blev stiftet den 10. april 2003 er en almennyttig forening, der har til formål at udbrede og fremme et holistisk livssyn.

Den fungerer som en dialogplatform, hvor man gennem vore arrangementer kan møde ligesindede alternativt interesserede mennesker.

Foreningen har hjemsted i Gilleleje og har omkring 20 medlemmer

Foreningens aktiviteter består dels af **Foredrag** om holistiske emner, **Caféaftener** med oplæg af medlemmerne samt **Interessegrupper** med studiekredse eller meditation.

AlterNaturligVis- arrangementer

foregår alle i Det Gamle Posthus
Stationsvej 6, Gilleleje

Kl. 19 – 21.30

Lokale: Havestuen

Priser /Entre:

Foredrag: 100 kr. / Caféaften: 60 kr.

(Gratis for medlemmer)

OBS! Kun kontant betaling!

Medlemskab og information:

Man behøver ikke at være medlem for at deltage i Foreningens aktiviteter.

Men hvis du ønsker at melde dig ind, kan du:

- **enten** melde dig ind ved et af vore foredrag eller caféaftener og betale kontant.

- **eller** henvende dig pr. mail til:

Kasserer, Lis Andersen: l-a@godmail.dk

og indbetale medlemskontingent via Netbank til:

Danske Bank Kontonr: 4845 4849 077 066*

* **Vigtigt:** Husk at oplyse navn, adresse, tlf.nr. og evt. e-mailadresse på betalingen

Årskontingent (1.9.2018 - 31.8.2019)

350 kr. pr. pers.**

Rabatpris for par: 600 kr.

** Halv pris efter nytår

Ved medlemskab er deltagelse i alle aktiviteter GRATIS

Desuden kan du deltage i den årlige Skovtur samt på Generalforsamlingen og få indflydelse på næste sæsons program og aktiviteter.

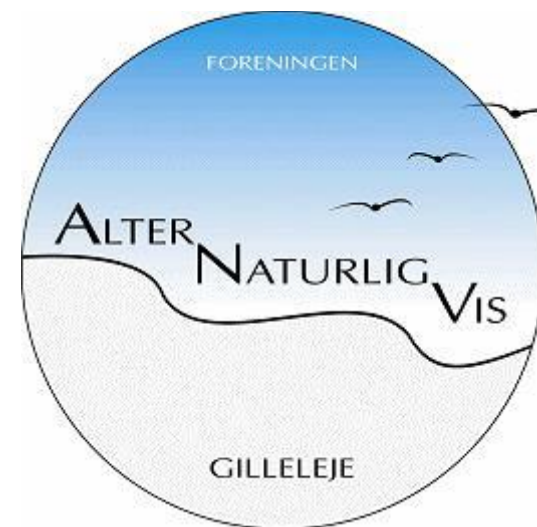
Meget mere information på:

www.alternaturligvis.dk

Eller kontakt

Forkvinde, Connie Hellensten

Ved at sende en sms til 60 83 80 08



Sæsonprogram 2018-19

**Foreningen
AlterNaturligVis
Gilleleje**

Alle er velkomne!