

## Sæsonprogram 2017 – 18

(Læs meget mere på [alternaturligvis.dk](http://alternaturligvis.dk))

### Skovtur i Gribskov for medlemmer

**Onsdag d. 16.08.2017**

Vi vil gå stille og tavse igennem den første del af skoven, hvor vi kan mærke de forskellige energier, der er. Derefter finder vi et sted, hvor vi kan meditere. Til sidst vil vi gå hen et sted, hvor vi kan sidde og nyde hinandens selskab, naturen og vores medbragte fortæring...

**Vi mødes kl. 19 foran Pyramiden** og kører sammen i medlemmernes biler.

(20 kr. i transport gives til chaufføren).

**Spørgsmål og tilmelding til Connie Hellensten:**  
helst pr. sms til **60 83 80 08**

### Bevidst Bevidsthedsmedicin

**Mandag d. 4.9.2017**

**Foredrag v. Moorggan Gersdorff**

Der findes intet bedre apotek end kroppens eget. Hjernen er i stand til at producere al den "medicin", vi måtte have brug for, endda helt uden bivirkninger! Vi kan med hjernestimuli, underbevidst tale og små guidede øvelser aktivere de manglende hjernefrekvenser, og dermed få styrket både vort helbred og selvværd. Eller måske få styr på invaliderende smerter og ubehag.

### Mind Mirror hjernebølge-terapi

**Mandag d. 02.10.2017**

**Foredrag v. Hellebeth Hansen**

Kom og hør et spændende foredrag med Hellebeth Hansen, som forklarer, hvordan det vil være muligt for dig at se og forstå dine hjernebølger og dit sind med det nye Mind Mirror System.

Hellebeth forklarer, hvordan du via guidede meditationer kan få dine hjernebølger ændret og din bevidsthed udvidet.

### Tankeform Healing

**Mandag d. 6.11.2017**

**Foredrag v. Signe Bech og Timiann Olsen:**

"Vi omkoder gamle overbevisninger, hvorved du slipper af med gammel adfærd, der ikke fungerer for dig. Vi renser og lukker dit energisystem, så du har glæde af al din energi og livskraft. Vi opgraderer på celleniveau, så kroppen kan klare mere sjælskontakt".

---

### Caféaften: Jordens Indre

**Mandag d. 4.12.2017**

**Oplæg af Bjarne Olsen**

Bjarne vil fortælle om nogle af de mysterier, som omgærder det indre af vores Jord: Hvordan er jorden opbygget? Kan der være en eller anden form for liv? Hvor kommer nordlys fra? Hvordan varmer solen jorden op?

---

### Caféaften med Nytårskur

**Mandag d. 8.1.2018**

Foreningen AlterNaturligVis byder denne aften velkommen til Nytårskur, hvor der lægges op til en dialog mellem bestyrelsen og medlemmerne omkring foreningens fortsatte udvikling, formål og aktiviteter. **Ikke-medlemmer er også velkomne. Hvis det ønskes kan man melde sig ind, men det er ikke et krav!**

**Der vil også blive et indlæg fra et af vore medlemmer om:**

### Kinesiologi v. Theodora Lynum:

Det er umådeligt let at lære, og umådelig praktisk i hverdagen. Du behøver aldrig at føle dig usikker. Du har altid en mester som vil hjælpe dig. Denne mester er faktisk din egen sjæl som er Guddommelig.

**I pausen serveres der te, kaffe og lidt mundgodt.**

### Inkaernes magiske verden

**Mandag d. 5.2.2018**

**Foredrag v. Karinna Damgård**

Oplev en guidet inka-meditation og stift bekendtskab med en verden af levende energier: Hør om fundamentet for den gamle Inkavisdом, Q'ero-indianernes energiarbejde med naturen og få enkle værktøjer til at skabe mere energi og øget livskvalitet i hverdagen. Aftenen består af to halvdele: Den første halvdel vil være fokuseret omkring Inkamestrenes energi. Den anden del omkring clairvoyance, hvor Karinna vil kanalisere clairvoyante budskaber til deltagerne.

---

### Generalforsamling og Visionsaften

**Mandag d. 5. marts 2018**

**Mød op og få indflydelse på foreningens virke, aktiviteter og program.**

---

**OBS! Læs meget mere om foredragsholderne og de enkelte arrangementer på vores hjemmeside:**  
[alternaturligvis.dk](http://alternaturligvis.dk)

**Alle arrangementer (undt. Skovturen) afholdes i Gilleleje Hallen, Bøgebakken 19, 3250 Gilleleje i Caféstuen på 1. sal, t.h. Kl. 19 – 21.30**

**Entre:**

**Foredrag: 100 kr. / Caféaften: 60 kr.**  
(Gratis for medlemmer)

## Foreningen AlterNaturligVis

- er for dem, der  
*"har sans for mere mellem himmel og jord"*

Foreningen, som blev stiftet den 10. april 2003 er en almennyttig forening, der har til formål at udbrede og fremme et holistisk livssyn.

Den fungerer som en dialogplatform, hvor man gennem vore arrangementer kan møde ligesindede alternativt interesserede mennesker.

Foreningen har hjemsted i Gilleleje og har omkring 20 medlemmer

Foreningens aktiviteter består dels af **Foredrag** om holistiske emner, **Caféaftener** med oplæg af medlemmerne samt **Interessegrupper** med studiekredse eller meditation.

### AlterNaturligVis- arrangementer

foregår alle i Gilleleje Hallen  
Bøgebakken 19, 3250 Gilleleje  
Lokale: Caféstuen på 1. sal, t.h.  
Kl. 19 – 21.30

## Om medlemskab og mere information:

Man behøver ikke at være medlem for at deltage i Foreningens aktiviteter. Men hvis du ønsker at melde dig ind, kan du: **enten** melde dig ind ved et af vore Foredrag / Caféaftener og betale kontant.  
– **eller** henvende dig pr. mail til:  
**Kasserer, Lis Andersen:** [l-a@godmail.dk](mailto:l-a@godmail.dk)  
og indbetale medlemskontingent til:  
**Danske Bank Kontonr: 4845 4849 077 066\***  
\* **Vigtigt:** Husk at oplyse navn, adresse, tlf.nr. og evt. e-mailadresse på betalingen

### Årskontingent (1.9.2017 - 31.8.2018)

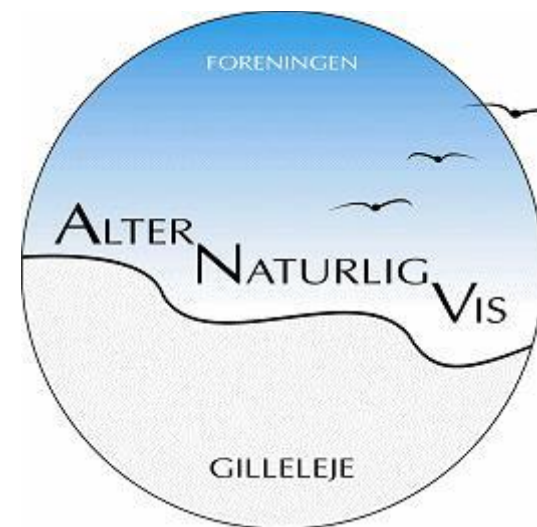
**350 kr. pr. pers.\*\***  
**Rabatpris for par: 600 kr.**  
\*\* Halv pris efter nytår

**Ved medlemskab er deltagelse i alle aktiviteter GRATIS**

Desuden kan du deltage i den årlige Skovtur samt på Generalforsamlingen og få indflydelse på næste sæsons program og aktiviteter.

Kontakt og mere information på:  
[www.alternaturligvis.dk](http://www.alternaturligvis.dk)

Eller kontakt  
Forkvinde, Connie Hellensten  
Ved at sende en sms til 60 83 80 08



## Sæsonprogram 2017-18

Foreningen  
AlterNaturligVis  
Gilleleje

Alle er velkomne!